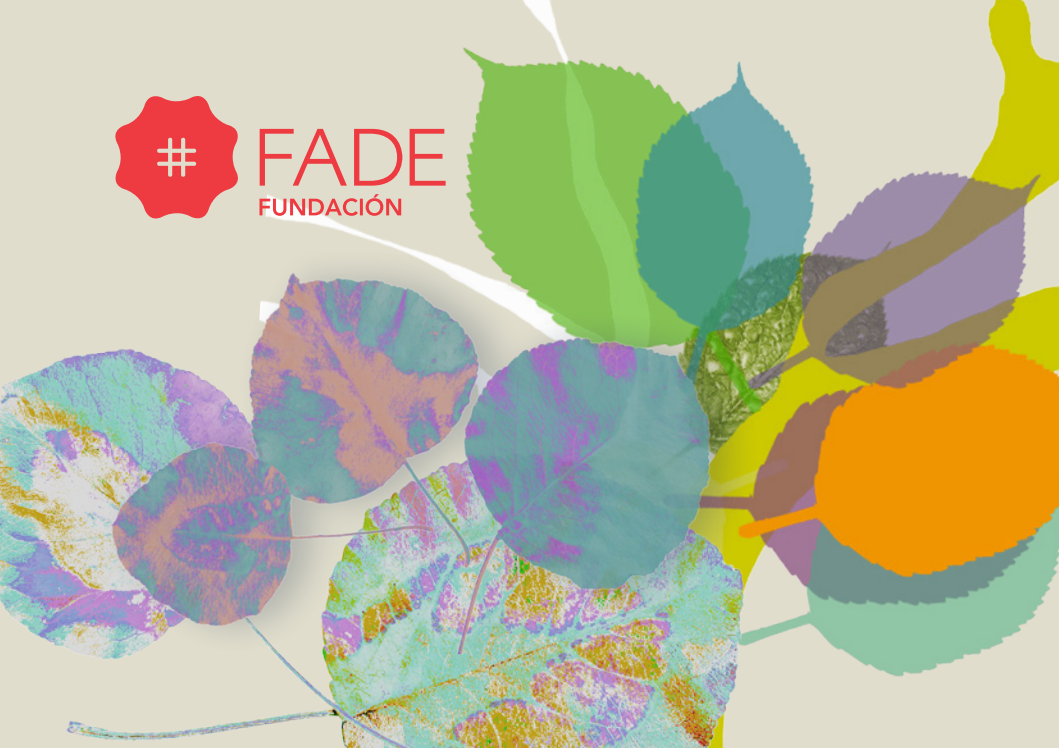




FADE
FUNDACIÓN



**JORNADAS
DE FORMACIÓN
PARA CUIDADORES**

/FAMILIA CUIDANDO/

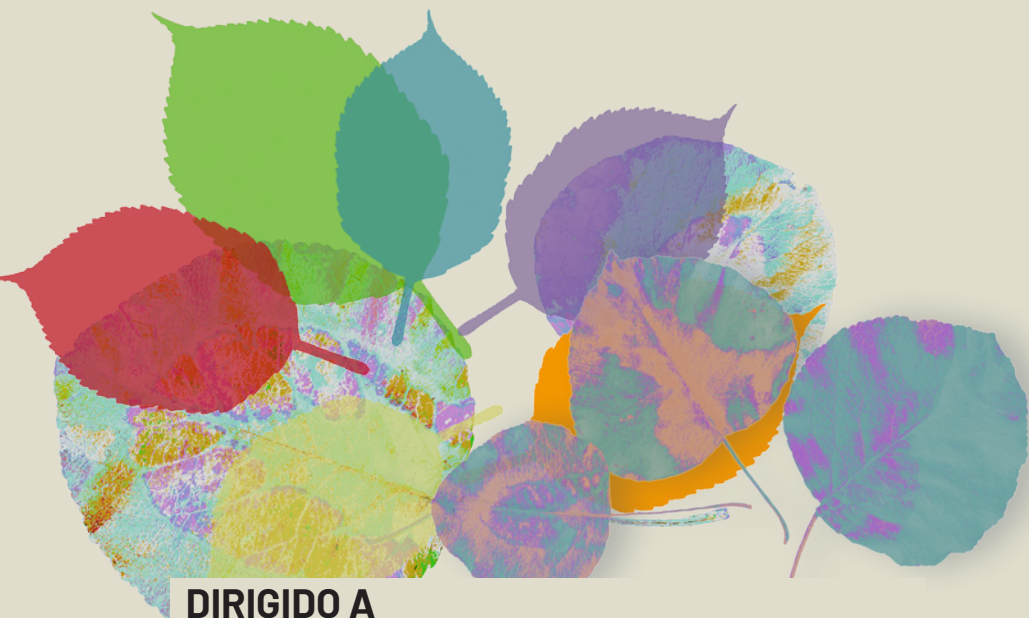
**Impartido por profesionales
de Medicina, Enfermería, Fisioterapia y Trabajo Social**

FECHAS /

**14, 15 y 30
MAYO 2024**

LUGAR /

**Salón de Actos del Hospital General
Universitario Reina Sofía. Murcia.**



DIRIGIDO A

**AQUELLOS MIEMBROS DE LA FAMILIA
O CUIDADORES QUE ATIENDEN
A PERSONAS MAYORES
EN SITUACIÓN DE FRAGILIDAD/
DEPENDENCIA EN EL ENTORNO DEL
HOGAR, Y ABIERTO A TODAS
LAS PERSONAS INTERESADAS**

**La participación en el curso incluye, previa
solicitud, una consultoría personalizada atendida
por Bartolomé Llor Esteban, Doctor en Medicina,
Psiquiatra.**

MARTES • 14 MAYO

HÁBITOS Y PAUTAS EN EL CUIDADO DE LA SALUD

15.30 h. Bienvenida y entrega de documentación.

16.00 h. ¿Qué es el cuidado? Dimensiones del cuidado. Relaciones intergeneracionales. Acompañamiento frente a soledad. La corresponsabilidad en el cuidado.

M^a José Galiana Gómez de Cádiz

/Enfermera Dra. en Enfermería por la Universidad de Murcia. Máster en Ciencias de la Salud. Especialista en Enfermería Familiar y Comunitaria. Profesora Asociada de la Universidad de Murcia/

M^a Rosario Valverde Jiménez

/Graduada en Enfermería por la Universidad de Murcia. Especialista en Enfermería Familiar y Comunitaria. Enfermera Gestora de casos en el Servicio Murciano de Salud. Experiencia en Formación de Cuidadores/

16.45 h. Hábitos saludables: alimentación, nutrición y deglución.

José M^a Xandri Graupera

/Enfermero. Especialista en Nutrición, Universidad de Zaragoza. Máster en Antropología y Salud. Investigador externo de *Health Learning Innovation*, Universidad de Murcia (HELIUM). Profesor Colaborador Honorario Facultad de Enfermería, Universidad de Murcia. Profesor, Coordinador Académico y Asesor Clínico del Máster Nutrición Clínica, UCAM/

17.30 h. Descanso.

17.45 h. La higiene corporal y arreglo en las personas mayores.

La incontinencia. Manejo de la incontinencia. Riesgo de caídas en el domicilio. Prevención de úlceras por presión.

Beatriz Lidón Cerezuela

/Enfermera. Dra. por la Universidad de Murcia. Profesora Colaboradora Honoraria. Facultad Enfermería, Universidad de Murcia. Especialista en Enfermería Geriátrica. Investigadora del IMIB (Instituto Murciano de Investigación Biosanitaria)/

18.30 h. Valoración geriátrica y principales síndromes geriátricos.

Joaquín León Molina

/Enfermero. Lcdo. en Documentación.
Doctor en Ciencias Médicas por la Universidad de Murcia.
Experto en Valoración Geriátrica.
Investigador del IMIB (Instituto Murciano de Investigación Biosanitaria)/

19.15 h. El autocuidado. Manejo de la ansiedad. Mecanismos de defensa. Relajación.

Bartolomé Llor Esteban

/Prof. Titular de la Universidad de Murcia. Doctor en Medicina. Servicio de Psicología Aplicada (SEPA). Universidad de Murcia/

MIÉRCOLES • 15 MAYO

BIENESTAR EN EL ENTORNO FAMILIAR

15.30 h. Acreditación y entrega de material.

16.00 h. Urgencias en el domicilio. Medidas de actuación.

M^a Lidón López Iborra

/Doctora Profesora Asociada Universidad de Murcia.
Enfermera del 061 en la UME-2 (Alcantarilla)
Teniente Enfermera Reservista Voluntaria./

16.45 h. Habilidades comunicativas para mantener una relación de calidad. Tipos de Comunicación. Consejos para una escucha activa.

César García-Rincón de Castro

/Doctor en Sociología, Trabajador Social y experto en Educación Prosocial.
Conferenciante y formador/

17.30 h. Descanso.



18.00 h. Taller de movilización: cómo mover al paciente sin dañarlo ni dañarme. Actividades de teórico-prácticas en los cuidados a domicilio.

Francisco Javier Conesa Segura

/Fisioterapeuta. Hospital Clínico Universitario Virgen de la Arrixaca.
Profesor Asociado Clínico. Universidad de Murcia.
Experto en Fisioterapia Neurológica/

18.45 h. Otras formas de cuidado en la salud de las personas mayores. Buentrato. Grupos de apoyo desde Atención Primaria. Recursos sociales e institucionales de apoyo al cuidador.

Juana Teresa Jiménez Pérez-Muelas

/Trabajadora Social del Centro de Salud Floridablanca del Área 7.
Experta en Trabajo Grupal/

JUEVES · 30 MAYO

RECURSOS PRÁCTICOS PARA CUIDAR Y CUIDARSE

15.30 h. Acreditación y entrega de material.

16.00 h. Taller de gastrolab. Elaboración de platos en distintas texturas para mayores con problemas de masticación y/o deglución.

Pilar Hernández Sánchez

/Doctora en Nutrición.
Profesora de Grado en Nutrición. UCAM. Murcia/

Pablo Gómez San Miguel

/Chef.
Secretario Académico del Grado en Gastronomía. UCAM. Murcia/

18.00 h. Relajación para el cuidador: técnicas físicas, musculares y de respiración. Técnicas de estimulación cognitiva. Herramientas del manejo del estrés.

Antonia Inmaculada Zomeño Ros

/Doctora en Ciencias de la Enfermería.
Técnico-Especialista en Nutrición.
Instructora en herramientas para disminuir estrés y mejorar bienestar emocional.
Enfermera Hospital General Universitario Reina Sofía. Murcia/

19.30 h. Clausura institucional. Cocktail.

ORGANIZA



Fundación FADE
fade@fundacionfade.org
T. 868 940 204



INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN

En este **enlace**

www.fundacionfade.org
Tel. 868 940 204

COLABORA



Región de Murcia
Consejería de Política Social,
Familias e Igualdad

AGRADECIMIENTOS

