

# ITINERARIO DE FORMACIÓN

OCTUBRE - DICIEMBRE 2023

Competencias para servir con calidad a los demás.

Dirigido a: voluntarios, docentes, profesionales y personas interesadas.

## OCTUBRE

L	M	M	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

## NOVIEMBRE

L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

## DICIEMBRE

L	M	M	J	V	S	D
						1
			2	3		
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Sesiones informativas para iniciar voluntariado

Formación en habilidades con menores

Formación en habilidades de acción social

Formación en habilidades con mayores

5 DE OCTUBRE/ 18:30H

### Iniciativa y autonomía

César García Rincón, Doctor en Sociología y Trabajador Social.

Sesión online

[> INSCRIPCIÓN AQUÍ](#)

17 DE OCTUBRE/ 17:00H

### Educar sin recetas: Inteligencia emocional

Mar Romera, Maestra de maestros, licenciada en pedagogía emocional y en psicopedagogía. Especialista en inteligencia emocional y autora de diversos libros dedicados a la escuela, la infancia y la didáctica activa.

Fundación Mediterráneo  
C. Escultor Nicolás Salzillo, 7, 30001 Murcia.

[> INSCRIPCIÓN AQUÍ](#)

17 DE OCTUBRE/ 19:00H

### Adicciones Invisibles: Nuevas tecnologías y ciberadicciones en menores

Jesús Javier García Jiménez, Doctor en Psicología y profesor de la UMU. Escritor del libro 'Jóvenes adictos a las tecnologías'.

Fundación Mediterráneo  
C. Escultor Nicolás Salzillo, 7, 30001 Murcia.

[> INSCRIPCIÓN AQUÍ](#)

19 DE OCTUBRE/ 18:30H

### Sesión informativa Murcia

Pendiente confirmar lugar.

[> INSCRIPCIÓN AQUÍ](#)

7 DE NOVIEMBRE/ 18:30H

### Sesión informativa Murcia

Centro Cultural Las Claras  
C. Sta. Clara, 1, 30008 Murcia.

[> INSCRIPCIÓN AQUÍ](#)

14 DE NOVIEMBRE/ 18:30H

### Análisis y resolución de problemas

César García Rincón, Doctor en Sociología y Trabajador Social.

Sesión online

[> INSCRIPCIÓN AQUÍ](#)

23 DE NOVIEMBRE/ 16:00H

### Preparación para el proceso de envejecimiento y vivencia de una vejez saludable

Beatriz Lidón Cerezuela, Enfermera. Dra. en Enfermería por la UMU. Profesora Colaboradora Honoraria, Facultad Enfermería, UMU. Especialista en Enfermería Geriátrica. Investigadora del IMIB (Instituto Murciano de Investigación Biosanitaria).

Fundación Mediterráneo  
C. Escultor Nicolás Salzillo, 7, 30001 Murcia.

[> INSCRIPCIÓN AQUÍ](#)

23 DE NOVIEMBRE/ 17:00H

### Manejo del estrés y prevención de Burnout en cuidadores

Bartolomé Llor Esteban, Profesor Titular de la UMU, Dr. en Medicina por la UMU, Servicio de Psicología Aplicada (SEPA) - UMU.

Fundación Mediterráneo  
C. Escultor Nicolás Salzillo, 7, 30001 Murcia.

[> INSCRIPCIÓN AQUÍ](#)

23 DE NOVIEMBRE/ 18:30H

### Cuidar cuidándose: propuestas desde la experiencia

Victoria de la Viuda, Familiar a cargo del cuidado de una persona mayor. Teresa Tesón, Enfermera experta en Cuidados Paliativos del Equipos de Soporte de Atención Domiciliaria (ESAD).

María José Ros, Psicóloga sociosanitaria.

Laura Bertomeu, Voluntaria de acompañamiento domiciliario de Fundación FADE.

Fundación Mediterráneo  
C. Escultor Nicolás Salzillo, 7, 30001 Murcia.

[> INSCRIPCIÓN AQUÍ](#)

28 DE NOVIEMBRE/ 18:30H

### Preadolescencia y educación de la afectividad: Un reto para todos

José Iribas, Abogado y Mediador. Experto en acompañamiento personal, matrimonial y familiar. Colaborador del Instituto Coincidir. Consultor Educativo.

Sesión online

[> INSCRIPCIÓN AQUÍ](#)

5 DE DICIEMBRE

### Día del Voluntario

Estamos cerrando la mejor fecha para celebrar contigo el Día del Voluntario. Actualizaremos la información en nuestra página web.

### > INSCRIPCIONES:

Asistencia libre, requisito previa inscripción en el formulario de cada sesión.

[www.fundacionfade.org](http://www.fundacionfade.org)  
868 940 204 / 673 029 399  
voluntariado@fundacionfade.org

### > MÁS INFORMACIÓN:

Fundación FADE  
C. Madre de Dios, 17, Entlo, 30004 Murcia.

\*Cualquier cambio se comunicará con suficiente antelación a través de nuestra página web//

Para sesiones online se enviará el enlace a los inscritos la víspera del evento.