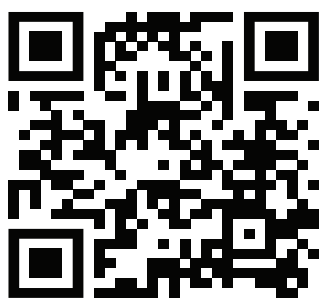


Secunda Senior



Ideas para
motivar y
ambientar
el tema



Soporte audio de esta sesión
para el voluntariado

¡Cuidamos Nuestro Mundo!

La tierra que habitamos es como una casa compartida: si la cuidamos y utilizamos bien, todos estamos a gusto en ella y convivimos mejor, pero si hay personas que la descuidan, despilfarran sus recursos o la deterioran, toda la familia humana se resiente, y ya no vivimos tan a gusto. Nuestro mundo es maravilloso, tiene lugares, tanto cerca de nosotros como lejos de nosotros, que os encanta visitar y disfrutar de ellos. Pero ese uso y disfrute tiene unos límites y una racionalidad: el uso y abuso indiscriminado de los recursos naturales, así como la explotación abusiva de los mismos, nos ha llevado al problema ecológico que vivimos en la actualidad y nos afecta a todos, y especialmente a las personas de países más pobres: el cambio climático.

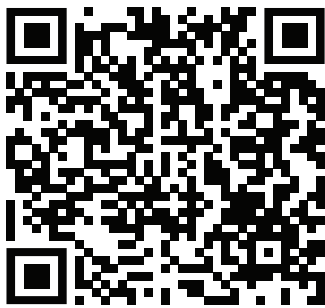
La canción que vamos a escuchar y trabajar en esta unidad nos invita a cuidar esta casa de todos, como si fuera un ser vivo, que en realidad lo es, y reflexionando sobre qué cosas la hacen feliz y qué cosas la entristecen, como a cualquiera de nosotros. Cuando compartimos, cuando estamos unidos, cuando no tiramos la comida, cuando no desperdiciamos los recursos naturales, cuando sabemos perdonarnos, cuando acogemos al extranjero y necesitado, entonces la Tierra está contenta, entonces hay alegría en esta casa de todos.

La inteligencia humana y social ya se ha puesto manos a la obra para revertir este cambio climático, y se logrará con la colaboración de todos nosotros, cada cual desde su lugar y su estilo de vida y consumo. La Agenda 2030 de Naciones Unidas ha generado un fantástico proyecto llamado Objetivos de Desarrollo Sostenible en el que hay millones de personas de todas las edades implicadas: conviene informarse y descubrir qué podemos hacer para colaborar en su máximo cumplimiento cuando llegue el año 2030. Hay mucha gente queriendo y mimando a la Tierra, cada vez somos más los que deseamos que esta casa esté bonita, cuidada, preparada y habitable para las futuras generaciones, de forma sostenible, equitativa y pacífica.

Es cierto que sigue habiendo personas que no sienten ese amor por la naturaleza y esta casa común llamada Tierra, que siguen explotando y contaminándola, pero el bien se impondrá sobre el mal en esta Tierra, porque somos cada vez más los que ayudamos, colaboramos, compartimos y deseamos una vida justa, buena y pacífica para todos, los que trabajamos para que el mundo esté contento.



Escuchamos
la canción
y su mensaje



Ir a pista de audio canción

El Mundo Está Contento

César García-Rincón de Castro (2016)

**El mundo está contento
cuando dialogamos,
cuando acordamos,
cuando enredamos nuestras manos.**

Pero el mundo se entristece
si cerramos nuestra puerta,
si la ira se despierta
y la mente se endurece.

Y aún así
**el mundo está contento
cuando lo cuidamos,
cuando reciclamos,
cuando respetamos a la vida.**

Pero el mundo se entristece
si tiramos la comida,
si comemos sin medida
y la espiga ya no crece.

Y aún así
**el mundo está contento
cuando compartimos,
cuando nos unimos,
cuando construimos algo bueno.**

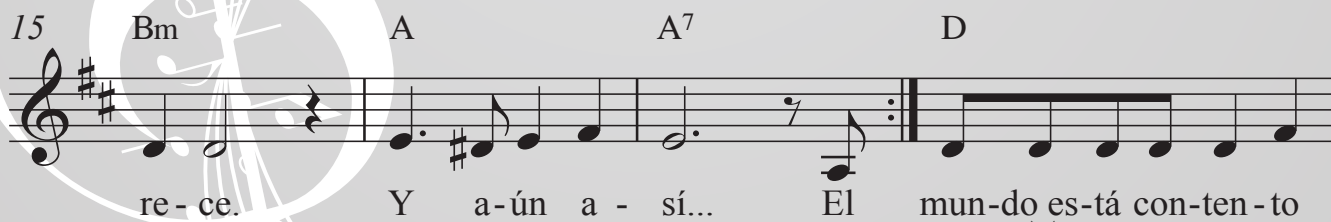
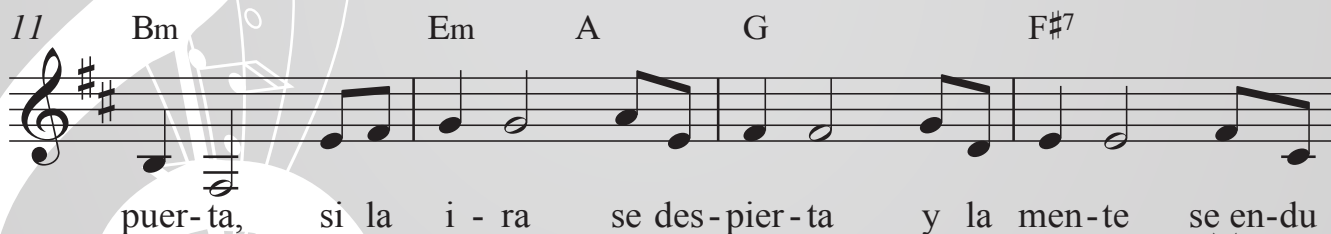
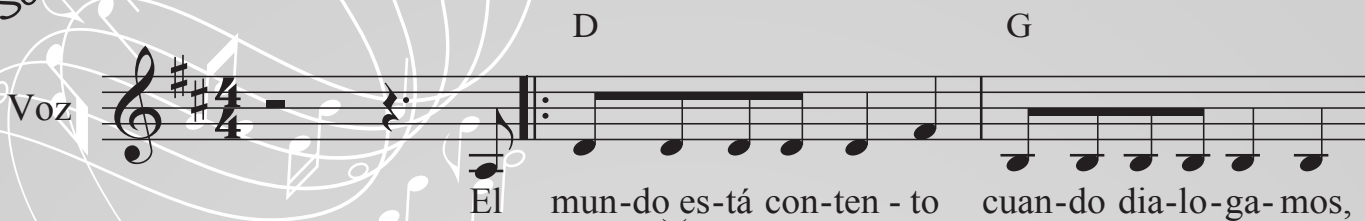
Pero el mundo se entristece
si de gases lo llenamos,
si los bosques devoramos
y la tierra se empobrece

Y aún así
**el mundo está contento
cuando perdonamos,
cuando escuchamos,
cuando lo sembramos de alegría.**

El mundo está contento

César García-Rincón de Castro (2016)

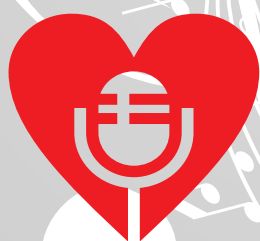
Secunda Senior



Secunda Senior



Preguntas
para
compartir



Canciones
que nos
emocionan

1. ¿Qué parte del mensaje de la canción te ha gustado más y cuál te ha hecho pensar más?

2. ¿En qué notas en tu entorno cercano, tu barrio, zona, región, provincia, que la tierra está contenta y que la tierra está triste, nos pones un ejemplo actual de cada?

3. Una de las claves del cambio climático está relacionada con la alimentación: el sistema de explotación ganadera intensiva genera gases nocivos para la atmósfera, se despilfarra comida, se explotan las tierras hasta agotarlas... ¿qué piensas de todo esto?

4. Otra de las claves del cambio climático es nuestro modelo de consumo: parece que consumimos en exceso, lo queremos todo y rápido, no reutilizamos las cosas, cuando pasan de moda las tiramos... ¿En tu época era igual o diferente el consumo? ¿Qué consejo darías a las jóvenes generaciones de hoy para tener una vida buena y ecológica?

5. Está demostrado que cuando compartimos las cosas, las reutilizamos, las donamos o las intercambiamos, consumimos menos y mejora el medio ambiente. ¿Qué podemos hacer cada uno en nuestro entorno para compartir y reutilizar más, en qué ejemplos concretos?

¿Qué canción o canciones conocidas te suelen venir a la memoria o te pones a cantar cuando piensas en la Tierra, la Naturaleza o el cambio climático? ¿Nos cantas un trozo de la canción?

Anotaciones del voluntario/a:

-
-
-

Secunda Senior

Dinámicas
y juegos
emocionantes

El Bosque de las Letras

Vamos a hacer entre todos un **“Bosque de las Letras”**. ¿En qué consiste este Bosque de las Letras? Pues se trata de buscar **poemas que hablen de árboles**, de algún árbol concreto, o de un tipo de árboles, etc.

¿Por qué poesías? Porque la poesía activa nuestras emociones y recuerdos, y **nos ayuda a sentir, cuidar y amar** aquello que nos importa. Los y las poetas son personas que alta sensibilidad que despiertan también la sensibilidad en nosotros desde la belleza lingüística y los sentimientos que expresan en sus poemas.

¿Por qué árboles? Porque **son los seres vivos vegetales más amenazados por la acción humana** en las deforestaciones, explotaciones e incendios que vemos todos los días en las noticias: la deforestación está en la causa, por ejemplo, de enormes riadas de tierra al no sujetarla las raíces de los árboles, por no hablar de la cantidad de especies animales y vegetales que viven a su abrigo. **Nuestro objetivo es despertar ese amor hacia la naturaleza**, y especialmente los árboles, a través de nuestro bosque de las letras.

Escogeremos poemas que hablen de árboles, como por ejemplo, “Himno al árbol” (Gabriela Mistral), “Mi árbol y Yo” (Alberto Cortez), “Los arboles serán mañana Solidarios” (M. Benedetti), etc.

Se trata de escribir esos poemas, o prepararlos para impresión **en la silueta de una hoja de árbol**: cuantas más hojas diferentes y poemas tengamos, más bonito e interesante será el mural o recopilatorio de nuestro “Bosque de las Letras”, que además podemos **compartir con nuestros familiares y amigos** cuando lo hayamos creado, y así estaremos despertando también en ellos el amor y el cuidado por la naturaleza. ¡No olvides enviarnos una foto de tu poema con forma de hoja de árbol!

Pero, podemos dar un paso más, y **atrevernos nosotros a escribir un poema**, aunque sea breve, **a ese árbol especial que todos tenemos**, porque significa o significó mucho para nosotros: tal vez ahí nos sentábamos a descansar, a leer, a escuchar y contemplar la naturaleza. Sería muy bonito **compartir nuestros árboles especiales** y contar nuestras historias con los mismos: ¿dónde estaban?, ¿que significaban para nosotros?, ¿tenemos alguna foto de ese árbol?

Secunda Senior



Sugerencias
para vivir
con más
bienestar

Pequeños gestos ecológicos. Cuidar el medio ambiente, nuestra Tierra, se logra mediante gradas acciones políticas y sociales por un lado, pero, sobre todo por los pequeños gestos cotidianos de cada día, como usar el agua de forma racional, apagar luces que no hace falta que estén encendidas, apagar el router por la noche y otros electrodomésticos, etc. Hazte con una lista de pequeños gestos ecológicos y compártela con los demás, con tu familia, conviértete en embajador/a de la Tierra.

Comprar productos locales. Los productos típicos y originarios de nuestra zona son más ecológicos, sencillamente porque en su distribución no se han recorrido miles de kilómetros, con el consiguiente impacto de huella de carbono contaminante. Además, con ello potenciamos la subsistencia de los comerciantes y familias de nuestra localidad, zona o región, generamos un círculo económico positivo y sostenible.

Cuidadores de la Tierra. Todos somos agentes ecológicos o agentes de los Objetivos de Desarrollo Sostenible, y en este sentido conviene hacer visibles las cosas que sean mejorables en nuestra ciudad o localidad, o zonas de “mundo triste”, comentándolo y diciéndolo a las personas y entidades que pueden y deben poner soluciones. Cuidar la Tierra no es sólo ser nosotros cuidadosos/as, sino también identificar y poner en conocimiento aquellas zonas más contaminadas o descuidadas que necesitan una intervención humana para mejorarla.

