

Ciclo de formación del voluntariado

Enero-Junio 2022



Intervención con menores

Ingredientes para el buentrato.
Formación a personas voluntarias que acompañan a infancia y adolescencia

Isabel Guerrero Campoy
Educatora Social en AMAIM

Jueves 3 de Marzo

De 18:00 a 20:00 h.

Sesión presencial

Salón de Actos centro municipal García Alix
(C/Juan de la Cierva, 1, 30004 Murcia)

INSCRIPCIÓN

Intervención con adultos

Cantando Emociones: Tejiendo Alegrías

Contenido:

Ideas para motivar y ambientar la actividad
Escuchamos la canción y su mensaje
Preguntas para compartir
Dinámicas y juegos emocionantes
Sugerencias para vivir con más bienestar

César García-Rincón de Castro.
Educatore Social. Autor de las canciones y de la metodología

Martes 15 de Marzo

De 18:30 a 19:30 h.

Sesión online a través de Google Meet

INSCRIPCIÓN

¿Puedo entrar? Pautas para el acompañamiento domiciliario en el marco de colaboración con el ESAD/ESAH (Cuidados Paliativos)

Raquel Vera Martínez. Enfermera del ESAH
Hospital General Universitario Reina Sofía

Jueves 28 de Abril

De 18:30 a 19:30 h.

Sesión presencial

Salón de Actos Hospital General Universitario Reina Sofía
(Avda. Intendente Jorge Palacios 1, 30003 Murcia)

INSCRIPCIÓN

Talante Solidario:

Herramientas y habilidades para la acción social

Trabajo en equipo

Contenido:

- Comprender la dinámica interna de los equipos de trabajo.
- Aprender a desempeñar una diversidad de roles cooperativos y trabajar eficazmente en un entorno de diversidad.
- Descubrir la riqueza de la interdependencia positiva cuando nos enfocamos en las fortalezas y los talentos de cada cual.

César García-Rincón de Castro

Educador Social. Autor de los contenidos Talante Solidario

Martes 1 de marzo

De 18:30 a 19:45 h.

Sesión online

Previa inscripción, se facilitará el enlace a Google Meet

[INSCRIPCIÓN](#)

Empatía

Contenido:

- Comprender la empatía y practicarla como una herramienta eficaz y positiva, tanto para quien es ayudado como para quien ayuda.
- Mejorar tu inteligencia emocional y desarrollarla, al ser la empatía uno de los ingredientes esenciales de la misma.
- Utilizar la empatía de modo estratégico en la relación de ayuda, sabiendo asociarte emocionalmente y distanciarte para ayudar mejor.

César García-Rincón de Castro

Educador Social. Autor de los contenidos Talante Solidario

Martes 5 de abril

De 18:30 a 19:45 h.

Sesión online

Previa inscripción, se facilitará el enlace a Google Meet

[INSCRIPCIÓN](#)

Organización y planificación

Contenido:

- Conocer las claves de una mente ordenada y ágil para ayudar a otros de forma más eficaz y eficiente.
- Aprender herramientas de organización y planificación en el voluntariado de modo individual y en equipo.
- Gestionar eficazmente el tiempo y el espacio en el que actuamos para lograr mejor nuestros objetivos en la relación de ayuda.

César García-Rincón de Castro

Educador Social. Autor de los contenidos Talante Solidario

Martes 3 de mayo

De 18:30 a 19:45 h.

Sesión online

Previa inscripción, se facilitará el enlace a Google Meet

[INSCRIPCIÓN](#)

Generando valor social: CV e impacto del voluntariado en tu desarrollo personal y laboral.

Contenido:

- Aporte y desarrollo de las habilidades sociales durante la acción social.
- Transferencia al CV de la experiencia de voluntariado.
- Enriquecimiento de los entornos laborales desde una actitud colaborativa.

Ana Conesa. Profesional del área de personas, talento y diversidad, experta en responsabilidad social empresarial e integración y dinamización social a través del empleo. Fundadora de Yohumanize.

Martes 17 de mayo

De 18:30 a 19:30 h.

Sesión presencial/online

Previa inscripción, se facilitará el enlace a Google Meet

[INSCRIPCIÓN](#)

Talante Solidario: Herramientas y habilidades para la acción social

Flexibilidad e Innovación

Contenido:

- Ampliar las opciones y capacidades de mejora, tanto personal como de los proyectos de voluntariado en que desarrollas tu labor.
- Desarrollar el pensamiento flexible y creativo, como soporte de resiliencia y adaptación inteligente a los cambios y circunstancias.
- Ser agente de resiliencia y creatividad ante los problemas y retos de tu entorno de voluntariado y sus personas.

César García-Rincón de Castro
Educador Social. Autor de los contenidos Talante Solidario

Martes 7 de junio

De 18:30 a 19:45 h.

Sesión online

Previa inscripción, se facilitará el enlace a Google Meet

INSCRIPCIÓN

¿Quieres ser voluntario?

Aquí te pasamos el calendario de las próximas sesiones informativas a las que puedes acudir

10 de Marzo: Sesión presencial/online

24 de Marzo: Sesión presencial

7 de Abril: Sesión presencial/online

5 de Mayo: Sesión presencial/online

19 de Mayo: Sesión presencial

2 de Junio: Sesión presencial/online

16 de Junio: Sesión presencial

30 de Junio: Sesión presencial/online

14 de Julio : Sesión presencial/online

Horario: 18:30 h.

Sesiones presencial/online

Fundación FADE
C/Madre de Dios 17, Entlo.
30004 Murcia.

Sesiones presenciales

Centro Cultural
Las Claras-Fundación Cajamurcia
C/Santa Clara 1. 30008 Murcia.

ORGANIZA



Más información:

Fundación FADE: C/ Madre de Dios 17, Entlo.
30004. Murcia



COLABORA



Región de Murcia
Consejería de Mujer, Igualdad,
LGTBI, Familias y Política Social